

fühle Dich...  
**TOPFIT**

**SOMMER-KURSPLAN**

ab November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	8:30 - 9:15 Dance Step	Ausgebildet in der <b>LNB</b> <b>BEWEGUNGSLEHRE</b>		 impulsive training	 LISTEN TO YOUR BODY
09:30 - 10:15  BEWEGUNGSTHERAPIE <small>NACH LIEDENHART &amp; BRÄCHT</small>	9:30 - 10:15  BEWEGUNGSTHERAPIE <small>NACH LIEDENHART &amp; BRÄCHT</small>	9:30 - 10:15  BEWEGUNGSTHERAPIE <small>NACH LIEDENHART &amp; BRÄCHT</small>	9:30 - 10:15  BEWEGUNGSTHERAPIE <small>NACH LIEDENHART &amp; BRÄCHT</small>		10:00 - 11:00  BEWEGUNGSTHERAPIE <small>NACH LIEDENHART &amp; BRÄCHT</small>
<p><b>Dr. WOLFF</b>® Sports &amp; Prevention</p>					
18:15 - 19:00 Intervall Circle <b>Dr. WOLFF</b> ® Sports & Prevention <small>Agria</small>	18:15 - 19:00 LNB & Reha <small>Sybilis</small> 	18:15 - 19:00  BEWEGUNGSTHERAPIE <small>NACH LIEDENHART &amp; BRÄCHT</small> 	18:15 - 19:00 LNB & Reha <small>Sybilis</small> 19:30 - 20:15 deep WORK <small>Agria</small>	18:15 - 19:00 Yoga <small>Ulrich</small> 	 impulsive training

Öffnungszeiten:

**Montags - Freitag**

08:00 - 12:00 Uhr

**Montags - Donnerstag**

17:00 - 20:45 Uhr

**Samstag**

09:00 - 12:Uhr

**gemischte Sauna:**

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

17:00 - 21:00 Uhr

**Anmeldung dringend**

**ERFORDERLICH!!!**

Galileo, Body Transformer,

Dr. Wolff Gerätetraining

und Massagen nach

Terminwunsch möglich.

**TopFit - Gesundheitsstudi**

Oelder Tor 26

59302 Oelde-Stromberg

02529 - 3991590

studio@topfit-stromberg.de

www.topfit-stromberg.de

Rehasport am  
17.11 und 24.11  
um 18 Uhr

Rehasport am  
15.11 und 22.11  
um 18 Uhr